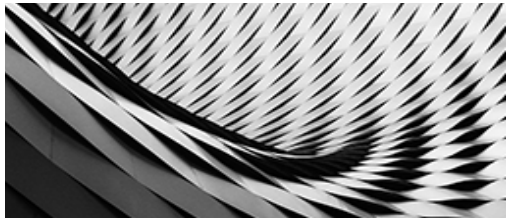

CULTURE VOLLEY

TU ES UN JOUEUR MAIS BIEN PLUS QUE ÇA !

Il n'y a pas de mauvaise réponse. L'idée est de mieux se connaître ; à la fois notre motivation, notre personnalité, nos connaissances, etc…

1. As-tu un ballon ? Quel modèle ?
2. Quels types de services utilises-tu ? Pourquoi ?
3. A quel poste aimes-tu jouer ? Pourquoi ?
4. Est-ce que tu joues au beach ?
5. A quelles compétitions as-tu participé ?
6. Depuis combien de temps joues-tu ?
7. Quel est l'objectif du contre ?
8. Quelles sont les contraintes qui t'empêcheraient de venir ?
9. Qu'est-ce qu'un contre défensif ?
10. Souhaites-tu progresser avec un entraîneur ?
11. Qui est ton joueur ou ta joueuse préféré.e ? Pourquoi lui.elle ?
12. Qu'est-ce que le jeu sans ballon ?
13. Sais-tu servir depuis la zone 5 ?
14. Qu'appelle-t-on P2 ?
15. A quelle hauteur est le filet officiel fille ? garçons ?
16. Qu'est-ce qu'une crise de temps ?
17. Quel geste technique aimerais-tu réussir, que tu n'as encore jamais fait ?
18. Qui sont les 3 derniers champions olympiques ?
19. Qu'est-ce que le non-passeur ?
20. Qu'est-ce que le temps 0, le temps 1 ?
21. Que signifie pour toi le « transfert de poids » ?

MERCI pour tes réponses!

NOM :.....

Prénom : .....

Age : .....

Terrain :.....

Mail : (Pitié écrire lisiblement !)

.....

MOTIVATION

Energie	
Attitude	
Sourire	
Tenue	
Dossier complet	
Horaire d'arrivée	

REPONSE MOTRICE

Qualités athlétiques (Force/Vitesse/Souplesse)	
Coordination et Equilibre	
Lecture de trajectoires	
Anthropométrie (taille/poids)	

REGLES ET CULTURE
(Page précédente)

INSTANTANE

QUELLE IMAGE DU VOLLEY INCARNES-TU ?

Voici en toute transparence comment on te voit à ton arrivée au club. C'est l'occasion aussi de partager avec toi ce qui est important pour nous dans le but que chacun s'amuse et trouve ce qu'il vient chercher au Club.

TECHNIQUE
(Rupture / continuité / amélioration / accélération)

Service	
Réception	
Passe	
Attaque	
Bloc	
Défense	

TACTIQUE

Position	
Anticipation	
Réaction	
Expérience	